



Verslag vergadering gemeentelijke seniorenrAAD – 12.11.2019

<u>Aanwezig</u>	<u>Verontschuldigd</u>
Lieve Nombluez, voorzitter	
Marcel Geenen, ondervoorzitter	
Leo Gys	
Bernadette Keersmaekers	
Gilbert Bertels	
	Jeannette Kools
Paula Maes	
Lydia Meulemans	
	Maria Smets
Francina Stessens	
	Joannes Van Balen
Julien Van Deuren	
Josée Schoofs	
Christiane Cools (plaatsvervanger)	
	Karine Soenen (seniorenrAADbeleidscoördinator)
Ezra Gooskens (seniorenrAADconsulent)	
	Dirk Maes (WZGA campus de Vrijheid)
Ingrid Meeuws (WZGA campus de Lusthoven)	
Marina Gys (schepen)	
	Kim Rossie (secretaris)

Goedkeuring verslag vorige vergadering

Verslag wordt goedgekeurd.

Afgelopen Evenementen

Cultuurnamiddagen:

Senior cinema:

Uitverkocht, groot succes. We hebben veel positieve reacties gekregen.
Grotendeels jonger publiek, waarschijnlijk vanwege de filmkeuze.

Heemmuseum:

Volledig uitverkocht (60 personen).
Was te veel volk, de groep was te groot.
Invulling was anders dan verwacht, mensen mochten vrij rondwandelen.
Staf en Luc waren ter plaatse, indien er vragen waren konden zij hier op antwoorden.
De mensen (en ook wij) hadden een echte rondleiding verwacht.
➔ Naar volgende keer toe: groepen verdelen en een rondleiding voorzien.

Kaartnamiddag:

± 25 personen (is iets meer dan vorig jaar).
Zelfde publiek als altijd.
Goed verlopen.

Mantelzorgcafé:

De eerste twee mantelzorgcafés zijn goed verlopen.

Dit is telkens een groepje van 10 à 15 mensen, wat ideaal is. We merken dat dit heel belangrijk is voor de mantelzorgers. Het Sociaal Huis gaat dit verder trekken in hun werking.

- *Wegwijs in mantelzorg*: deze avond was heel theoretisch
vb. wanneer ben je mantelzorger, premies, verlof, ...
- *Zelfzorg*: mensen kunnen hun verhaal doen, er wordt geluisterd. De focus ligt hier op zelfzorg en dingen kunnen afbakenen.

Beiden werden heel rustig gebracht.

Heel interessant.

Thema's volgende mantelzorgcafés:

- *Grenzen stellen*
- *Rouw en verlies*

Toneelvoorstelling:

179 personen.

Dit was een succes.

De voorstelling duurde lang maar dit werd zo niet ervaren.

Het koffie bedelen verliep heel vlot.

Geplande evenementen

Cultuurnamiddagen

3/12/2019: Senior Cinema: La Vita é Bella
Voorverkoop is net gestart.

07/01/2020: Vertelproductie 'Tijd van Toen'

04/02/2020: Senior Cinema: De Collega's 2.0

03/03/2020: Creatieve workshop 'Gelatedruk'

07/04/2020: Senior Cinema 'Girl'

Week van de Senior

Maandag 18 november 2019

Gratis deelname

13.30 uur / deuren 13.00 uur

Zaal de Garve

Verloop namiddag:

13.30 uur welkomstwoordje door Marina

13.35 uur voorstelling nieuwe seniorenengids door Karine

14.00 uur koffie & gebak

15.00 uur theatermonoloog 'Springlevend' Leen Persijn
Aangekondigd door Lieve

62 deelnemers:

WZGA campus De Vrijheid komt met 11 personen: enkel vanaf de pauze.

WZGA campus De Lusthoven en CADO komen niet.

Vrijwilligers:

- Vrijwilligers klaarzetten om 10.00 uur
Paula (koffiezetten), Leo, Francine, Marcel
- Vrijwilliger opdienen, afwas en opruimen om 13.30 uur
Paula, Lieve, Francine, Julien
- Vrijwilligers afwas en opruimen vanaf 16.00 uur
Christianne, Francine, Paula
- Vrijwilligers opruimen
Leo, Marcel, Francine, Paula

Mantelzorgcafé 3 & 4

Cafeteria WZGA campus De Vrijheid.
Steunpunt Mantelzorg vzw begeleid de cafés.
Gratis deelname.
Koffie, thee en frisdrank aan 1,50 euro.
Vooraf inschrijven bij Karine.

Thema's:

28/11: Grenzen stellen
Karine, Marcel, Lieve
12/12: Rouw & verlies
Ezra, Marina, Marcel
Twee mensen zijn voldoende.

Kerstpakketten

Nieuwe zakken zijn iets kleiner.
Het bedrag van 20 euro blijft behouden.
De inhoud zal er dit jaar anders uitzien. We willen de focus leggen op de lokale handelaars en zo verschillende producten aanbieden.

Bijvoorbeeld:

- honing (verschillende imkers + Talander)
- Eigenbak wafels
- koffie (Wereldwinkel)
- thee (Wereldwinkel of Talander)
- potje advocaat (Zoetjes en Zuntjes)
- pralines (Leonidas)
- Keikop/Arendonker
- pure chocolade (Wereldwinkel)
- peperkoek (bakkers/Wereldwinkel)

Kim contacteert de verschillende handelaars en stelt een pakket samen van 20 euro.

Samenstellen en bedeling kerstpakketten:

- Maandag 23.12.2019 om 10.00 uur in De Garve: maken van Kerstpakketten.
Navragen of de pakketten kunnen blijven staan in De Garve, de meesten nemen deze dan al mee in de auto.
- Donderdag 26.12.2019 om 9.30 uur: rondbrengen. We houden dezelfde verdeling als vorig jaar. Volgende personen hebben reeds laten weten dat zij de pakketten zullen ronddragen: Paula, Francine, Julien, Lydia, Christiane, Bernadette, Marcel, Leo, Josée en Gilbert
Personen die niet aanwezig waren op de vergadering worden nog bevroegd door Kim.

Varia

Jaarplanning 2020

Ideeën aangebracht door de leden van de seniorenraad:

- Activiteiten die er nu zijn behouden
- Spelnamiddag
- Fiets- of wandeltocht (Baronnen en Talander)
- Fotozoektocht (rond de kerktoren én te voet) *Wie wil zich hiervoor engageren?*
- BBQ: *Gilbert wil zich hiervoor inzetten*
- Zangnamiddag
- ...

Regionale raad

- *Gele doos:*
Een gele brooddoos met medische info en persoonlijke gegevens, deze kunnen de hulpdiensten ter plaatsen raadplegen.
We stappen hier niet in mee.
We hebben onlangs de veiligheidskaart bedeed met dezelfde boodschap.
- *Buurtkar:*
Een mobiele "winkel" die rondgaat in kleinere buurten door lokale handelaars.
Hier zal ook ruimte worden voorzien waar instanties info kunnen bieden aan de buurtbewoners.
(Mol)

IN-Groep:

Momenteel zijn ze volop bezig met het uitwerken van een Lokaal Dienstencentrum in de cafetaria van de WZGA.

Uitwisseling en voorstelling IN-groep en Vrijtijdsgroep op dinsdag 7.01.2020 om 10.00 uur met nadien de nieuwjaarsreceptie.

Zaterdag 14.03.2020 opening Lokaal Dienstencentrum (LDC): Arendonk proeft.
Op korte termijn wordt dit gelokaliseerd in de cafetaria van het Sociaal Huis.

Rondvraag

- Vrijdag 22.11.2019: *Lichtjes* @Hoge heide
- Zaterdag 07.12.2019: *Creamarkt* van (H)echt Arendonk @De Ontmoeting en de zaaltjes van de Bib

Agenda najaar 2019

Dinsdag 17.12.2019 om 10.00 uur seniorenraad (Vrijtijdsgroep en IN-groep tezamen)

@zaal Berendonk:

Agenda: Zorgproeftuin + kerstpakketten & afsluitentje

Personen die niet aanwezig waren op de vergadering en toch willen deelnemen aan het etentje, laten dit aan Kim Rossie weten

Dinsdag 07.01.2020 om 10.00 uur seniorenraad: kennismaking IN-groep Vrije tijd-groep

@zaal Berendonk + nieuwjaarsreceptie

Volgende vergadering

Dinsdag 17.12.2019 om 10.00 uur @zaal Berendonk

De voorzitter

L. Nombluez